



令和5年度 藤枝市 保育士等の働きやすい職場づくり事業 保育者向けスキルアップセミナー

# 保育者である『わたし』を大切に する考え方・働き方



参加費  
無料

子育て中の方、お子さんと一緒にの参加も歓迎します！

2023.

(受付 13:30~)

# 12/2(土) 14:00~15:30

対面・集合形式

託児あり

**会場** コワーキングスペース「え〜らBASE」

藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル (SBS学苑藤枝) 3F  
※藤枝駅から徒歩5分

**定員** 30名

※藤枝駅北口側の有料駐車場をご利用ください。  
※受講者にはリブレ藤枝駅西の駐車券を進呈します。



会場にコーヒースタンドも出店！おいしいコーヒーも味わえます♪

第1部



静岡福祉大学  
子ども学部子ども学科 教授  
保育・教育実習センター長

永田恵実子 先生

子どもや保護者の対応を優先し、ご自身のことを後回しにしがちな保育者の皆さんに、自己肯定感を高めたり、肩の力を抜いて他者とコミュニケーションしたりするための心の持ち方をお話します。

第2部



フランス式耳つぼヒーリング  
cercle33 (セルクル33)

しらい・いくのさん

心と同時に体もほぐす方法のひとつとして、頭、耳、手のツボとセルフケア術をご紹介します。体験を通じて、ご自身の体の声に耳を傾け、リフレッシュする方法を体験してみましょう。

主催：藤枝市健康福祉部こども未来応援局こども課

# 「保育者である『わたし』を大切にする考え方・働き方」

子どもや保護者の対応を優先したり、職場のコミュニケーションで他者を気遣ったりすることが多い保育者の皆さんは、自分自身のことは後回しにしてしまいがちです。そこで、肩の力を抜き、自己肯定感を高めて、明日からの保育者ライフをより楽しく前向きに過ごせるような心と体のリフレッシュ方法を学びましょう。

日時 **2023年12月2日(土) 14:00~15:30** (受付 13:30~) 費用 **無料** 定員 **30名**

## 会場 コワーキングスペース「え〜らBASE」

〒426-0033 静岡県藤枝市藤枝市駅前3-4-4

江崎毎栄ビル（SBS学苑藤枝3F） ※ JR藤枝駅北口より徒歩5分

※ 駐車場は藤枝駅北の有料駐車場をご利用ください。

※ 受講者には、リブレ藤枝駅西駐車場のサービス券を進呈します。



- 対象
- 藤枝市内の保育・教育施設に勤務の保育者の皆さま
  - 藤枝市内または近隣にお住まいの潜在有資格者の皆さま
  - 保育者養成校に通う学生、保育の仕事に興味がある方

お申し込み <https://forms.office.com/r/JbrKzzgtsB> スマホの方は [こちらから](#) 

上記のURLから、または下記用紙にご記入の上、FAXにてご送信ください。

※ 受付後、メールもしくはFAXにて受講票をお送りいたしますので、ご連絡先を必ずご記入ください。

FAXお申し込み用紙		FAX: 054-626-3371	
ふりがな		属性	<input type="checkbox"/> 保育者 <input type="checkbox"/> 潜在有資格者 <input type="checkbox"/> 学生
参加者名			<input type="checkbox"/> 保育の仕事に興味がある方
園名 学校名		<input type="checkbox"/> その他 ( )	
電話	- -	FAX	- -
メールアドレス		@	
お子さんの 同伴参加	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり ( 歳) ( 歳) ( 歳)		
ご質問 連絡事項	・その他、受講にあたってご質問・ご連絡事項がございましたらご記入ください		

問合せ 事業委託先 株式会社サンロフト (丸山・鈴木) TEL: 054-626-3366 / FAX: 054-626-3371 <https://www.enjobfujieda.jp/> (お問い合わせフォーム) 電話受付時間 平日9:00~18:00

■個人情報の取り扱いについて  
ご記入いただいた個人情報は、本セミナーのお申し込みに関するご連絡事務と、本セミナーの主催事業に関連する活動の範囲で利用させていただきます。個人情報の取り扱いについては、事業委託先の「個人情報の取り扱いについて」(<https://www.sunloft.co.jp/privacy/>)をご確認・同意のうえ、お申し込みください。