

保育士・幼稚園教諭向けセミナー



自分らしさ発見！ 未来をカラフルに描くスキルアップ術

開催レポート

2019年2月23日（土）14:00～16:30、Biviキャン（藤枝市産学官連携推進センター）で保育士・幼稚園教諭向けセミナー「自分らしさ発見！未来をカラフルに描くスキルアップ術」が開催されました。藤枝市内を中心に現役保育者、潜在有資格者、保育の仕事に興味をお持ちの方々37名が集いました。





第1講座の講師は桑子佳絵氏です。桑子氏は横浜市在住で、“選ばれる園は働きやすい園”を掲げ、先生の対人対応力の向上とストレスケアを目的とした『せんせいNICCOT』プログラムを開発。全国の園にて導入サポートや職員研修を実施しています。なお、当日は桑子様の急なご事情により、同研究所主任研究員の望月啓代さんにお話をいただきました。

第1講座 「私にとって働きやすい職場をつくろう」

自分のタイプを知り、なりたい自分のイメージと現状のギャップを整理するワークショップに楽しく取り組みながら、自分にとっての働きやすい、自分が伸び伸び出来るとはどういうことかを知ること、そして、それをどう実現していくかを考える時間をナビゲートいただきました。以下、受講者の感想です。

- 自分を知ることがスタートとなり、“自分が変われば相手が変わる”ということを知りました。
- 自分のタイプもわかり、エゴグラム診断で低いところは気をつけていこうと思います。ぜひ、職場で紹介し、みんなで共有してみたいです。
- なりたい自分、なりたい保育士像を具体的にイメージし、それに近づくためのステップを具体的に想像することが大切だとわかりました。
- 自分を知ること⇒自己理解。相互理解⇒共有。職員間でこれができるの良いなと思いました。
- 普段、自分がどんな先生になりたいのかなど忘れてしまっていたので考えることができてよかったです。診断をしてもっと良い先生になりたいと思いました。
- 自己理解をしていくことで、ストレスの少ない働きやすい職場になることがわかりました。
- 今の自分を見つめ直す良い機会になりました。
- エゴグラムを行い、パーソナリティを共有することで「相互理解」ができる⇨相手を理解し対応できることがわかりました。





第2講座の講師は石田律子氏です。石田氏は、焼津市在住で、色彩の魅力や活かし方、普段の「自分スタイル」をアップする骨格別コーディネート提案するパーソナルレッスンやカルチャー講座の講師、社員研修に取り組んでいます。Webサイトやパンフレット、商品・サービスでの色やデザインのアドバイスなども多数手がけています。

第2講座 「保育者をもっと楽しめる！カラー&ファッションの知識」

保育者としての日常生活で色をもっと楽しんだり、活かしたりするための基礎知識を解説いただきました。また、個々の魅力を最大限にしたり、なりたい自分を表現したりするために保育者ライフでも実践できるファッションの工夫点について語っていただきました。以下、受講者の感想です。

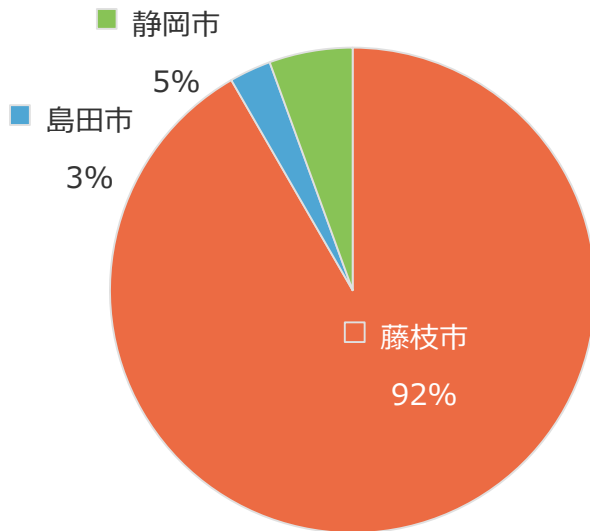
- 骨格による素材や色の選び方など、今まで考えもしなかったので参考になりました。
- ブランディングに色を利用するというお話で、どうなりたいか⇒そうなるための色⇒園のテーマカラー決定という手順で考えると良いということを学びました。
- どんな自分になりたいか、エゴグラム診断と共通するところが興味をひきました。
- 好きな色ばかりを選びがちでしたが、“なりたい自分”というものをイメージして配色で取り入れていけたらと思いました。
- いつもエプロンをしていると、エプロンで隠れるからと思い、特に気に留めず服装選んではしていました。しかし、日々着る服でその日のモチベーションも変わるのでは？と先生の話聞いて感じたので、配色などを考えて仕事の服選びもしたいと思います。
- 今まで“なんとなく”“使いまわそう”などで選んでいた色ですが、自己表現の一つとして、＜どうなりたいか＞で選べるよう、これから参考にさせていただきます！
- 「上半身の色がその人のイメージをつくる」という言葉が印象的で、トップスの色を気にかけるようにしたいと思いました。



参加者のアンケートの集計結果です。

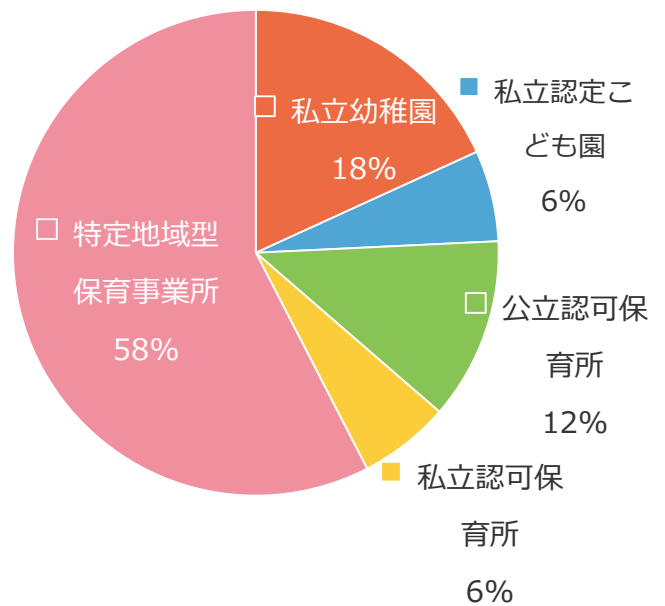
約9割が藤枝市の受講者

藤枝市内からの受講者が9割と、全受講者の大半を占めていましたが、一方で静岡市や島田市などからの参加もありました。

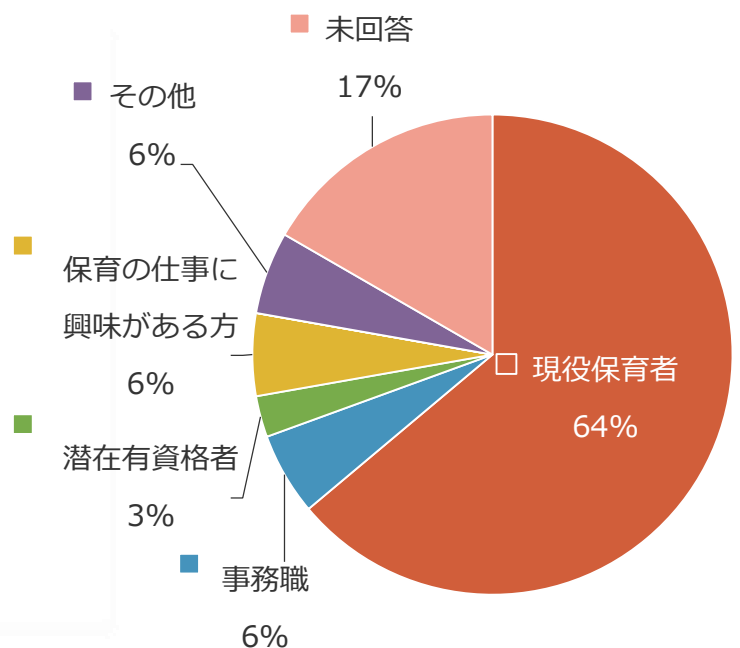
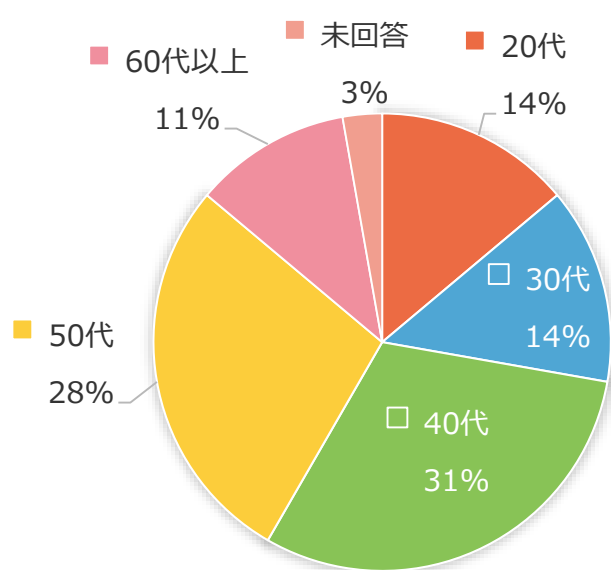


受講者の約6割が私立幼稚園

受講者を施設区分別に見ると、特定地域型保育事業所58%、私立幼稚園18%、公立認可保育所12%の順番に多い結果となりました。

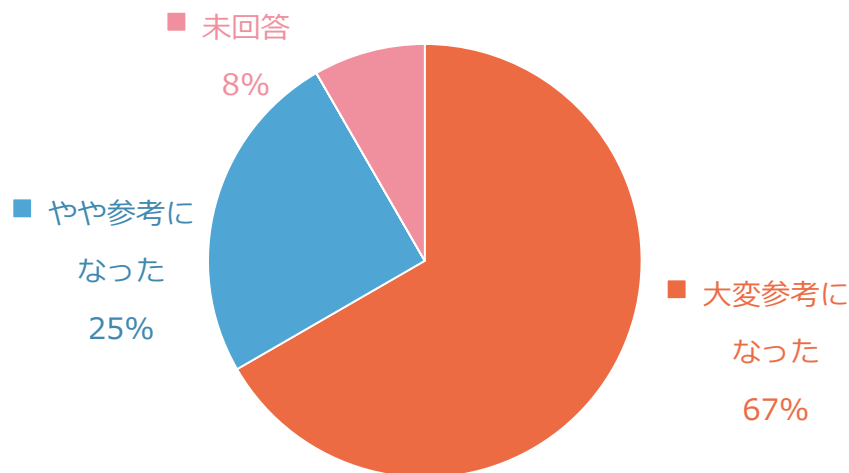


参加者の年齢は20～60代と様々。現役保育者が約7割



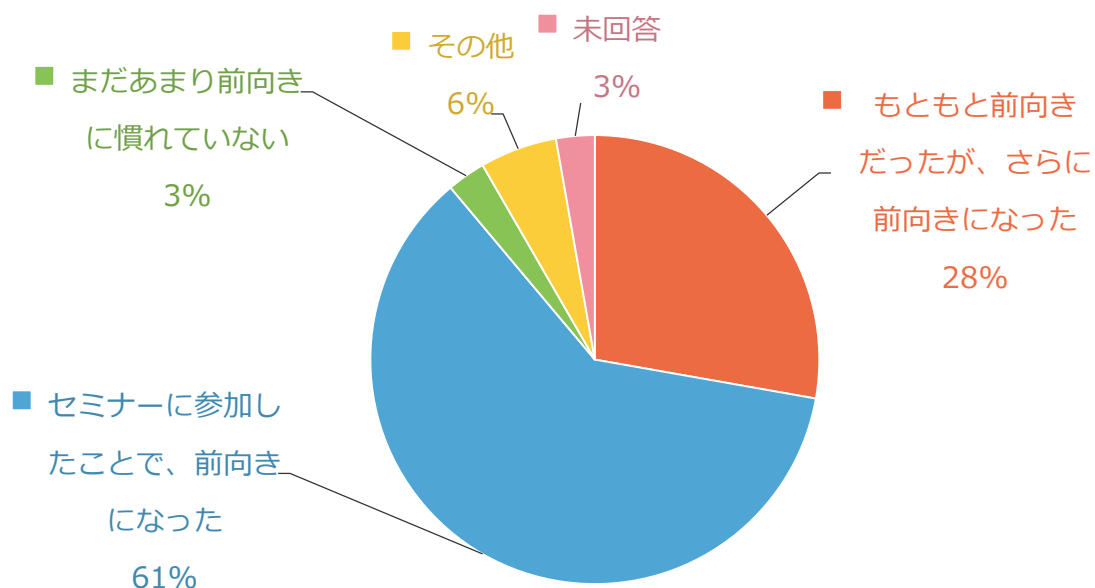
受講者の92%が「大変参考になった」「やや参考になった」と回答

「本セミナーはいかがでしたか？」という設問に対し、「大変参考になった」が67%、「やや参考になった」が25%と、92%の受講者がセミナーで何かを得ることができたと回答しました。



受講者の89%が「前向きになった」と回答

「講演会の参加を通して、職場の環境改善や働き方改革に前向きになりましたか？」との設問に、「もともと前向きだったが、さらに前向きになった」が28%、「セミナーに参加したことで、前向きになった」が61%で、89%の受講者がセミナー参加後、職場の環境改善や働き方改革に「前向きになった」と回答しました。



そのほか、セミナー全般に関する主な感想です。

◆ セミナーについて

- また興味のあるセミナーを開催してください。
- 託児が無料であることで参加することができました。子育て中の方にとっても大変ありがたいサービスだと思いました。駐車券も嬉しかったです。

◆ 感想

- 子育てで息が詰まっていたのでリフレッシュできました。服装はまだ授乳中なので終わったらオシャレをしたいと思います。
- 園に帰って、他職員とも共有してみたいと思いました。
- なかなか聞くことのできない分野のお話が聞けてとても勉強になりました。
- 保護者（指導、対応）、コミュニケーション、能力の向上について勉強になりました。
- 自分にはない視点の考えを知ることができ、とても参考になりました。“どうなりたいか”を考え、今後の行動を見直したり配色を考えていきたいと思いました。
- 一部、二部共に興味深い内容で、あっという間でした。具体的なブランディングされた例のお話も伺いたいです。
- 自分のことをじっくり見つめ直す良い機会になりました。今回参加できなかった職員とも共有しよりより園経営につなげていきたいです。
- 園に戻って、改めて自己分析することで自分のスキルアップができるので、参加できなかった職員に伝えて推進していきたいです。
- 楽しく参加させていただき、学ぶことができました。
- せんせいエゴグラムを少し期間をあけて、改めてやってみたいと思います。
- 普段、自らを見つめ直す機会が少ないので、多方面から自分を考えることができ、とても楽しい気持ちになりました。
- どちらの講座も「どんな自分でありたいか？」を考えさせられる機会を与えていただけて大変有意義な時間を過ごすことができました。

※ 一部抜粋

藤枝市内の園に勤務している方または人財バンク「enjob」の登録者限定で当日の動画を公開しています。パスワードは勤務先の園にご確認いただくか、人財バンク登録後に送信されるメールをご確認ください。

[第1講座「私にとって働きやすい職場をつくろう」\(動画\)](#)

[第2講座「保育者をもっと楽しめる！カラー&ファッションの知識」\(動画\)](#)